



## Шведски замък от 15 век приютиява учещите Юан Гонг За българите - с намалена цена

Всяка година през юни един древен замък недалеч от Стокхолм, отваря врати за Юан Тце и участниците в редовно провеждащия се там тренировъчен и лечебен лагер. От 26 юни, в продължение на 12 дни можете да учите и практикувате Юан Гонг, както и да се запознаете с основите на Рен Шуе, науката за човешкия живот, лично от техния създател, китайския чигонг майстор и чи-терапевт, Юан Тце.

Тази година българите се ползват със специално намаление на таксата за участие. Това е жест на благодарност от страна на организаторите към Владимир Рашев, един от малцината българи, обучени лично от Юан Тце, който ще преподава 3-ти метод на Юан Гонг в рамките на тазгодишната програма.

Извисяващ се на брега на езерото Мьоларен, замъкът Вик е масивна сграда от червени тухли, която заставя в ползрението ви отдалеч и не се отмества нито за миг докато го приближавате по виещото се пътче. То минава през стари ферми, съхранили вековна памет за бита и архитектурата на мястото. Сред тях замъкът е гигантска, непристъпна и самотна сграда, издигаща се над стари дъбове, ябълкови градини и пасища.

Зад престарелите си стени замъкът крие модерен комплекс за конференции, с 4 хотела и супермодерно аудио-визуално оборудване: докато Юан Тце говори на китайски, два превода вървят симултантно в залата: звуков на английски и писмен, на голям екран - на шведски.

Готвачите използват местни екологично чисти продукти и предлагат блюда от различни исторически епохи: можете да избирате между средновековни печива, ренесансови супи и модерни вегетариански смески. За да почувствате разликите във вкуса, можете да си наемете дрехи от съответната епоха и да ядете облечени в тях.

Освен спокойствие, тишина и кътчета за вглъбяване, замъкът предлага и педагогична аналогия. В една от редовните сутрешни лекции, Юан Тце казал: за да опознаем един замък, трябва да влезем в него; за да разберем човешкото съзнание, трябва да 'влезем' в него. Засега знаем повече как то изглежда отвън - виждаме тухличките, които го изграждат, разпознаваме проявите му, надничаме плахо през полу-отворената портичка, но малко знаем за скитите подпори на сградата, нито пък разбираме кръговрата на неспирното му развитие.

Замъкът предлага най-различни развлечения, но за участниците в лагера вътрешното вглъбяване е по-важно от туристическите атракции. Денят за тях започва в 6 сутринта с упражнение на един от Юан Гонг методите. Между 9 и 11.30 лекциите на Юан Тце ги запознават с основите на науката за

човека (Рен Шуе). Трите главни теории - за чи, за съзнанието и за холистичната природа на живота са част от теоретичното меню, но те са винаги сладкодумно и достъпно поднесени, поръсени с хумор, алегорични истории и древни легенди. Трябва ли да знаем тези теории, за да практикуваме Юан Гонг успешно? Без това знание, дори перфектното физическо изпълнение не носи голяма полза; ако съзнанието не се движи заедно с чи и с тялото, тези упражнения са лека гимнастика без особен ефект. Затова на всеки тренировъчен лагер или семинар Юан Тце пространно разказва какво е чи, как работи, как могат да се обединят информацията на съзнанието и тялото, и как да 'опитомим' нашето чи, т.е., да го научим да следва най-светлите ни помисли и намерения.

Но Рен Шуе теорията е нищо, без да я опитахме на практика. Целият следобед е посветен на практика на Юан Гонг. Разделени само от времето за хранене, сесиите за упражняване изострят сетивата за чи вън и вътре в тялото. Начинаещите имат възможност да научат методите в отделни групи, под ръководството на опитни инструктори. В десет вечерта всички са в леглата си и лампите са загасени, макар това да не помага много в белите нощи на севера. Ако не можете да спите на светло, носете си тъмна превръзка за очите.

Най-специалната черта на шведския лагер е вечерната сесия, когато, след вечерята, Юан Тце провежда групово чи-терапия. След почти цял ден упражнения, всички участници сядат удобно пред Юан Тце. Той е майсторът на лечебното чи-поле в лагера. Докато вие сте се упражнявали, яли, или разнищвали тънкостите на Рен Шуе с някой приятел в парка отвън, неговата грижа е била да поддържа информационния фон на лагер-школата чист и лековит, като неспирно пречиства и обновява 'материала' на чи-полето. Вечерната групово терапия е времето на чудесата. Тогава в тялото ни има много чи, съзнанието е спокойно и ведро, а чи-полето е отворило повечето меридиани и чи-точки в тялото. Всяка информация, изпратена до клетките в този момент, става директива за здраве. Когато щастливо заспите малко по-късно, вашето чи прави, точно каквото сте чули Юан Тце да казва по-време на лечебната сесия: пречиства, трансформира и оздравява тялото и съзнанието ви. Мнозина напускат замъка по-здрави и по-щастливи отколкото са били когато са влезли там преди 12 дни.

Но преди да потеглите за Швеция посетете първия Юан Гонг семинар в България. На 17 и 18 юни, Владимир Рашев, българин обучен лично от Юан Тце, ще представи за първи път 1 и 2 метод на Юан Гонг. Още има шанс да се запишете, като се свържете с Владо на този адрес: [vlado@self-healing.co.nz](mailto:vlado@self-healing.co.nz) (за повече информация отидете на [www.self-healing.co.nz/seminar-Sofia.aspx](http://www.self-healing.co.nz/seminar-Sofia.aspx)).

С този семинар България става 15-тата страна в Европа, където хората ще могат да практикуват Юан Гонг. Ако пък решите да отидете на лагера в Швеция, ще можете да научите и 3-ти метод от Владо. Шведът Арне Нордгрэн, ще ви научи 4-ти метод, който работи върху здравето на 5-те ин-органа: сърцето, белите дробове, далака, черния дроб и бъбреците. Имате уникален шанс да научите 4 от общо 9-те Юан Гонг метода за късо време, да поживеете под покрива на древен замък и да подобрите здравето си.

*Повече информация за това събитие и други Юан Гонг семинари из Европа можете да намерите на интернет страницата [renxueeurope.org](http://renxueeurope.org)*

(Здраве без лекарства, 23 май, 2017)